



«Утверждаю»  
Директор МБУДО «ЦФСиТ»  
Усть-Ильемского района  
\_\_\_\_\_ Попова Л.С.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### об открытых районных соревнованиях по лыжным гонкам «Гонка мужества», посвященных закрытию зимнего спортивного сезона 2021-2022 г.

#### 1. Цели и задачи

- пропаганда и дальнейшее развитие лыжного спорта в районе;
- приобщение населения к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства;
- преумножение спортивных традиций района.

#### 2. Место и время проведения

Соревнования проводятся **10 апреля 2022 г.** в с. Усть-Цильма на лыжной базе урочища «Домашний ручей». Начало соревнований в **11.00 часов**. Награждение состоится по завершению соревнований.

#### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

#### 4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний.

#### Программа соревнований:

№ п/п	Возраст	Девушки	Женщины	Юноши	Мужчины
1	2012 г.р. и моложе	2 км		3 км	
2	2010/2011 г.р.ю	3 км		5 км	
3	2008/2009 г.р.	3 км		5 км	
4	2006/2007 г.р.	5 км		10 км	
5	2004/2005 г.р.	10 км		15 км	
6	18-25 лет		10 км		15 км
7	26-34 года		7,5 км		10 км
8	35-49 лет		7,5 км		10 км
9	50-59 лет		5 км		7,5 км
10	60 лет и старше		3 км		5 км

#### Стиль хода КЛАССИЧЕСКИЙ

#### 5. Определение победителей

Соревнования личные. Победители определяются по лучшему результату.

#### 6. Награждение участников

Победители и призёры соревнований награждаются грамотами, медалями и сладкими призами.

#### **7. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с проведением и награждением, осуществляет МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района, привлеченные спонсоры и партнеры.

Расходы по проезду на соревнования участников и тренеров несут администрации сельских поселений, командирующие организации.

#### **8. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма» Усть-Цилемского района по тел: 8-82141 91-6-34, e-mail: [sport\\_u\\_c@mail.ru](mailto:sport_u_c@mail.ru) до 08 апреля 2022 года.

**Регистрация участников заканчивается 10 апреля в 10 часов 45 минут.**

МБУДО «Центр физкультуры, спорта и туризма»  
Усть-Цилемского района